



5月予定

- 2日 公園清掃
- 3日 憲法記念日
- 4日 みどりの日
- 5日 こどもの日
- 9日 公園清掃
- 10日 メンバーミーティング
グループワーク
- 11日 パソコン教室
- 12日 マンション清掃A
- 16日 公園清掃
- 18日 パソコン教室
運動プログラム
- 19日 マンション清掃A
- 20日 販売
- 23日 販売
- 24日 公園清掃
- 25日 パソコン教室
PM 閉所
- 26日 マンション清掃A
- 30日 マンション清掃A

※上記以外にも講座等があります。
※予定は変更する可能性があります。

プログラム紹介【グループワーク・運動プログラム】

レスポワール工房では、毎月一回、運動プログラムというものを実施しています。これは、体力の維持向上を目的に、レスポワール工房から毎回、別の目的地までウォーキングを行います。目的地を決めるために、事前にグループワークを行います。グループワークでは、まずメンバーさん全員で候補地を出します。そして、それぞれその候補地をなぜ選んだのか、どういう場所なのか、意見を出し合います。そして最後には多数決を取り、一つの目的地を決めます。グループワークでは、自分の意見をわかりやすくみんなに伝え、そして、相手の意見を尊重することが大事になります。

人と話し合うコミュニケーション能力を訓練するグループワーク、そして、体力を維持向上する運動プログラムと、どちらも就職してから、必要となる力だと思うので、毎月とても大切に取り組んでいます。今後も積極的に参加をしていけるようにしたいと思います。



～販売のお知らせ～

レスポワール工房では、
お菓子を販売しています。



ひとこと！
どれも香りが
香ばしく、お
せんべいの食
感と、味を楽
しめます。

- ・えびせんべい…320円
- ・カレーせんべい…320円
- ・和ごころ…120円

名刺の印刷承ります



料金など、詳しくはお問い合わせください
TEL:042-367-5080



わたしの就職活動

5月に入って、新緑の季節になりました。道を歩いていると、新芽に出会い、新年度を迎えたことを実感します。引き続き、今年度も気を引き締めて参りたいと思います。

私は、3月に実習に行き参りました。普段通っているレスポワール工房とは違い、実際の会社を実習に行ったので、とても緊張しました。しかし、この実習を通して新たな自分の課題を見つけ、そして、普段学べないことを学べたのでとてもいい機会になりました。今後の就職活動に活かしていきたいと思います。BY / A



コロナウイルス感染対策を行
い、見学・体験も実施しており
ます。詳しくはお電話にてお問
い合わせください！

＜就労継続支援B型・就労移行支援・就労定着支援＞
社会福祉法人 白梅会 レスポワール工房

〒183-0045
東京都府中市美好町 1-30-3 シャロンホテル矢代1F
TEL:042-367-5080 FAX:042-306-5608
HP:<http://shiraumekai.com/lespoir/>

ホームページ随時更新